

## AVRIL 2024

Date	Carte	Départ	Parcours	Dénivelé	Difficulté	Animateur
Mar 2			Sortie VAE à déterminer			
Mar 2			Journée en Italie			3J. LIABASTRE
Jeu 4	3438 ET	Savines le Lac	Pierre-Arnoux	500 m	Moyen	F. DESCHOUX
Jeu 4	3437 ET	Pallon Pg Allouviers	Circuit des cèdres	400 m	Facile	B. LALAUT
Sam 6	3536 OT	Puy Richard	Chemin du facteur – Torrent Sagne du loup (½ journée)	300 m	Facile	B. SOL
Dim 7	3437 ET	Freissinières	Col d'Anon – Col des Lauzes	700 m	Facile	M. LEGER
Dim 7	3537 ET	Ceillac/Le Mélézet	Lac Miroir	560 m	Moyen	S. MARCHIONINI
Lun 8			Ski alpin à Serre-Chevalier			A. WEATHERALL
Mar 9		Aérodrome de St Crépin	Lac de Siguret (Sortie VAE)			M. EPINETTE
Jeu 11	3536 OT	Monétier	Roche Chevalier	600 m	Facile	A. MICHEL
Jeu 11	3436 ET	Pelvoux les Claux	Chambran (retour par la Gouta)	460 m	Moyen	A. ROUDET
Dim 14			A déterminer			M. ASTIER
Dim 14	3536 OT	Le Laus de Cervières	Bois de Péméant - Vallon du Blétonet- Cascade des Oules	350m + 100m	Moyen	JY. DESJOURS
Mar 16	3537 ET	St Clément	Vallon du Couleau Chateauroux – St André + repas au restaurant Sortie VAE			M. EPINETTE
Jeu 18						
Jeu 18	3437 ET	Pallon	Col des Combes	550 m	Facile	G. DA CRUZ
Dim 21	3437 ET	Freissinières	Lac des Lauzes par le Clot des puy	650 m	Facile	M. DA CRUZ
Dim 21						

Mar 23		Pra Reboul	Guillestre – Petit Pain de sucre (Sortie VAE)			R. LEGUAY
Jeu 25	3537 ET	Roche de Rame/Gillys	Les Ruines du Puy – Bois du Truc	600 m	Facile	A. BERGE
Jeu 25	3536 OT	Monétier	Cîme des Conchiers – Puy du Cros	520 m	Facile	A. ROUDET
Dim 28	3536 OT	La Salle les Alpes	Bergerie de St Joseph (circuit)	750 m	Moyen	B. SOL
Dim 28	3537 ET	Mont-Dauphin	Boucle autour de Mont-Dauphin	400 m	Moyen	F. DESCHOUX
Mar 30			Sortie VAE à déterminer			

---

## MAI 2024

Date	Carte	Départ	Parcours	Dénivelé	Difficulté	Animateur
Jeu 2	3536 OT	Villard St Pancrace	Le Mélézin	600 m	Facile	M. LEGER
Jeu 2			A déterminer			C. BESSON
Dim 5			A déterminer			B. LALAUT
Dim 5	3537 ET	Rama	Chanteloube – Gouas - Gourfouran	400 m	Facile	C. CASENAVE
Mar 7		Briançon	Névache (Sortie VAE)			R. LEGUAY
Jeu 9	3436 ET	Vallouise	Narreyroux par le Grand bois – Puy St Vincent	670 m	Facile	A. ROUDET
Jeu 9						
Dim 12	3536 OT	Puy St André	Chapelle St Laurent – Rocher de Roure (circuit)	350 m	Facile	B. SOL
Dim 12	3535 OT	Plampinet	Chalet des Acles	400 m	Facile	B. DEMAIZIERE
Mar 14		Lac d'Eyglier	Mikéou (Sortie VAE)			R. LEGUAY
Jeu 16	3536 OT	St Martin de Queyrières	Le Poux – Le Calvaire du vallon	850 m	Moyen	A. ROUDET
Jeu 16	3436 ET	Pont de l'Alpe	L'Alpe du Lauzet (Rando photos)	300 m	Facile	JY. DESJOURS
Dim 19	3537 ET	Mont-Dauphin	Boucle autour de Mont-Dauphin	400 m	Moyen	F. DESCHOUX
Dim 19						
Mar 21			Sortie VAE à déterminer			
Jeu 23	3536 OT	Monétier Tunnel Valois	Chemin du Roy	600 m	Moyen	M. BANC
Jeu 23	3536 OT	Briançon La Ribière	Canal Pramorel – Pont de Carle – Les Queyrelles	300 m	Facile	F. ALLO
Ven 24	3536 OT	Briançon	St Chaffrey en longeant le canal Rando douce (7 km)	85 m	Facile	C. FAVRICHON

Sam 25	3536 OT	Prelles	Chapelle St Hippolyte (½ journée)	450 m	Facile	B. SOL
Du 25	Au 1/6		Séjour VAE en Ardèche			C. CASENAVE G. ARMANIEN
Dim 26	3437 ET	Freissinières	Le Simous	800m	Moyen	L. VON MEYENBURG
Dim 26	3536 OT	Villard St Pancrace	Le Mélézin – Les Ayes – Pied sec – Croix de Bretagne – Bois de Godichon	800 m	Moyen	A. MICHEL
Mar 28			Sortie VAE à déterminer			
Jeu 30	3536 OT	Bergerie du Granon	Le Grand Aréa	700 m	Moyen	A. BERGE
Jeu 30	3536 OT	Briançon	La Croix de Toulouse	600 m	Facile	B. DEMAIZIERE

---

## JUN 2024

Date	Carte	Départ	Parcours	Dénivelé	Difficulté	Animateur
Sam 1 <sup>er</sup>						
Dim 2	3536 OT	Cervières Le Bourgeat	Pic du vallon de Crouzet	800 m	Moyen	M. BANC
Dim 2	3537 ET	Ceillac Le Mélézet	Lac Miroir – Lac Ste Anne – Chaurionde	770 m	Moyen	S. MARCHIONINI
Mar 4		Prelles	Bouchier – Ratière (Sortie VAE)			J. RAIMBAULT
Du 5	Au 7		Séjour autour de Digne			C. BESSON
Jeu 6						
Jeu 6	3437 ET	Les Roberts	Chalet des Balmettes (½ journée)	300 m	Facile	L. VON MEYENBURG
Ven 7	3536 OT	Monétier	En longeant la Guisane Rando douce (8 km)	85 m	Facile	C. FAVRICHON
Du 8	Au 15		Séjour en Haute Savoie			A. MARCHAND P. MAUREL
Dim 9	3435 ET	Ventelon	Signal de la Grave	750 m	Moyen	M. BANC
Dim 9	3436 ET	Ailefroide	Clapouse	600 m	Facile	JY. N. DESJOURS
Du 10	Au 12		Séjour autour du Lac de Serre-Ponçon			M. ASTIER D. MARTIN
Mar 11		L'Argentière	Col d'Anon (Sortie VAE)			G. LLORENS
Jeu 13	3536 OT	Clavière	Batteria Alta – Côte 2730 m – Départ via ferratta du Chaberton	1000 m	Difficile	B. BUISSON
Jeu 13	3536 OT	Puy Chalvin	Les Combes – Col de la Trancolette – Ratière	830 m	Moye	R. HAURY
Sam 15	3537 ET	Ceillac	Chaurionde en circuit	350 m	Facile	B. LALAUT
Dim 16	3537 ET	Roche de Rame/Le Lauzet	Collet du Peyron – Lacs de l'Ascension (circuit)	830 m	Moyen	B. SOL
Dim 16	3536 ET	Vallouise Gd Parcher	Tête d'Amon	1650 m	Difficile	M. LEGER
Mar 18		Briançon	Le Janus (Sortie VAE)			J. RAIMBAULT

Mar 18	3536 OT	Briançon Champ de Mars	St Chaffrey Rando douce (9,5 km)	25 m	Facile	C. FAVRICHON
Jeu 20	3436 ET	Lautaret Pied du Col	Source de la Romanche	540 m	Facile	A. WEATHERALL
Jeu 20	3535 OT	Névache Laval	Roche Château	820 m	Moyen	A. MICHEL
Dim 23			Fête de la Randonnée à Guillestre			A.R.B.B.
Du 23	Au 30		Séjour en Aubrac			B. MULLOT P. BOUGUENNEC
Mar 25		L'Argentière	Col de la Pusterle – Les Têtes (Sortie VAE)			G. LLORENS
Jeu 27	3637 ET	Brunissard	Col Tronchet – Lac Soulier – retour par la Casse Déserte	730 m	Moyen	A. ROUDET
Jeu 27	3535 OT	Chapelles	Lacs Laramon/Serpent	750 m	Moyen	F. DESCHOUX
Dim 30	3535 OT	Granges Vallée Etroite	Col du Vallon	900 m	Moyen	A. BERGE
Dim 30	3435 OT	Le Chazelet	Plateau d'Emparis	780 m	Moyen	F. DESCHOUX